

FÆLLES SPROG 3 – PIXI TIL FUNKTIONSEVNETILSTANDE

EGENOMSORG:

Vaske sig

vaske og tørre sig, tag bad, vaske hænder/fødder/ansigt/hår

Gå på toilet

udføre toiletbesøg og efterflg. rengøring

Kropspleje

hudpleje, tandpleje, hårpleje, neglepleje

Af- og påklædning

tøj af og på incl. sko/strømper og vælge passende beklædning

Spise

indtage føde som er serveret, skære ud, spise, åbne emballage, anvende bestik, deltage i måltider og festligheder

Drikke

holde om kop/flaske, drikke, skænke, åbne flasker/dåser, bruge sugerør

Varetage egen sundhed

være fysisk aktiv, holde sig varm/afkølet, følge helbredsundersøgelser, hensigtsmæssige kost- og motionsvaner

Fødeindtagelse

tygge, synke, spytte/opkast, dysfagi, aspiration, nedsat spytkproduktion

PRAKTISKE OPGAVER:

Udføre daglige rutiner

styre og gennemføre dgl. rutiner, styre eget aktivitetsniveau, overholde tider og lægge planer for aktiviteter i løbet af dagen

Skaffe sig varer og tjenesteydelser

indkøbe/transportere/opbevare daglige fornødenheder (mad, drikke, tøj, rengøringsmidler, brændsel)

Lave mad

planlægge, tilberede og servere enkle og sammensatte måltider til sig selv og andre

Lave husligt arbejde

gøre rent, vaske tøj, bruge husholdningsmaskiner, sortere mad, smide affald ud, holde orden, vaske/tørre/stryge tøj

MOBILITET:

Ændre kropstilling

flytte sig fra stol til liggende stilling, skifte til/fra knælende eller hugsiddende stilling, bøje sig

Forflytte sig

flytte sig fra seng til stol, flytte sig mens man sidder eller ligger

Løfte og bære

løfte, bære i hænder/på ryg, sætte ting fra sig

Gå

går korte/lange afstande, underlag, gå udenom forhindringer

Bevæge sig omkring

løbe, svømme, gå på trin/trappe

Færden i forskellige omgivelser

færdes i hjemmet, i andre bygninger end hjemmet, udenfor hjemmet, udendørs

Bruge transportmidler

bruge transportmidler private/motoriserede/offentlige

Udholdenhed

fysisk udholdenhed, udtræning, klare fysisk anstrengelse

Muskelstyrke

muskler i krop og ekstremiteter, nedsat kraft, parese/paralyse, mono-, hemi-, para- og tetraplegi

MENTALE FUNKTIONER

Tilegne sig færdigheder

udvikle kompetencer til at begynde og gennemføre færdigheder som eks. håndtere værktøj eller spil

Problemløsning

løse enkle og komplekse problemer, justere kendt medicin ift. ny ordination eller ændret navn på kendt medicin

Anvende kommunikationsudstyr og -teknik

bruge telefon, pc/tablet, e-boks, pegeplade

Orienteringsevne

orienteret i tid, sted og egne data, orientering om sig selv og andre, desorienting

Energi og handlekraft

energiniveau, motivation, appetit, misbrug/fastholde stop af misbrug, impuls kontrol

Hukommelse

kortids- og langtidshukommelse, erindringer, brug af kalender, huske aftaler, huske medicinindtagelse

Følelsesfunktioner

affekt, tristhed, føle lykke, kærlighed, frygt, vrede, had, angst, glæde, sorg, emotionel labilitet

Overordnede kognitive funktioner

abstrahere, organisere, administrere tid, indsigt og dømmekraft, omstille sig til nyt, håndtere ændringer

Have lønnet beskæftigelse

deltids og fuldtidsbeskæftigelse, møde til tiden, følge arbejdsopgave

SYFL februar 2020

Næste rev. feb. 2022