

Livsbog

Mit navn.....

Jeg er født d.....

I/by,egn.....

nuværende adresse.....

Jeg taler.....

Ægtefælles navn.....



Mine forældres navn:

mor..... født:..... evt.død:.....

far..... født:..... evt.død.....

mine forældres erhverv:.....

persontræk hos forældrene.....

.....

Hvordan var barndomshjemmet.....

.....

.....



Jeg harsøskende:

Navn:.....født d.....evt.død.....

Navn:.....født d.....evt.død.....

Navn:.....født d.....evt.død.....

Navn:.....født d.....evt.død.....

Stedsøskende:.....født d.....evt.død.....

Stedsøskende:.....født d.....evt.død.....



Skoletiden:

Jeg gik i skole:.....

Lærer jeg husker:.....

Fag jeg var særlig glad for, skolekammerater jeg husker, hvordan var min skolegang

episoder jeg husker fra min skolegang:.....

.....

.....

.....



Min Konfirmation

Jeg blev konfirmeret ikirke

Erindringer fra dagen:.....

.....

.....



Traditioner, jeg husker fra min barndom.

feks. sommerudflugter, fejring af højtider, søndagstraditioner, fødselsdagstraditioner, "mørkning", kirkegang, ferier, lege og spil, livretter, tordenkaffe og påklædning.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Begivenheder i barn og ungdommen, der specielt huskes:

f.eks. begivenheder, der har påvirket mig meget følelsesmæssigt, som har gjort mig, glad, stolt, skabt sorg eller angst. Søskendes fødsel, konfirmation, dødsfald blandt mine nærmeste, ildebrande, ulykker, verdenskrige, den dag jeg flyttede hjemmefra.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Da jeg flyttede hjemmefra startede jeg uddannelse/ fik arbejde:

.....

Det var i 19.....

Siden har jeg uddannet mig til

.....

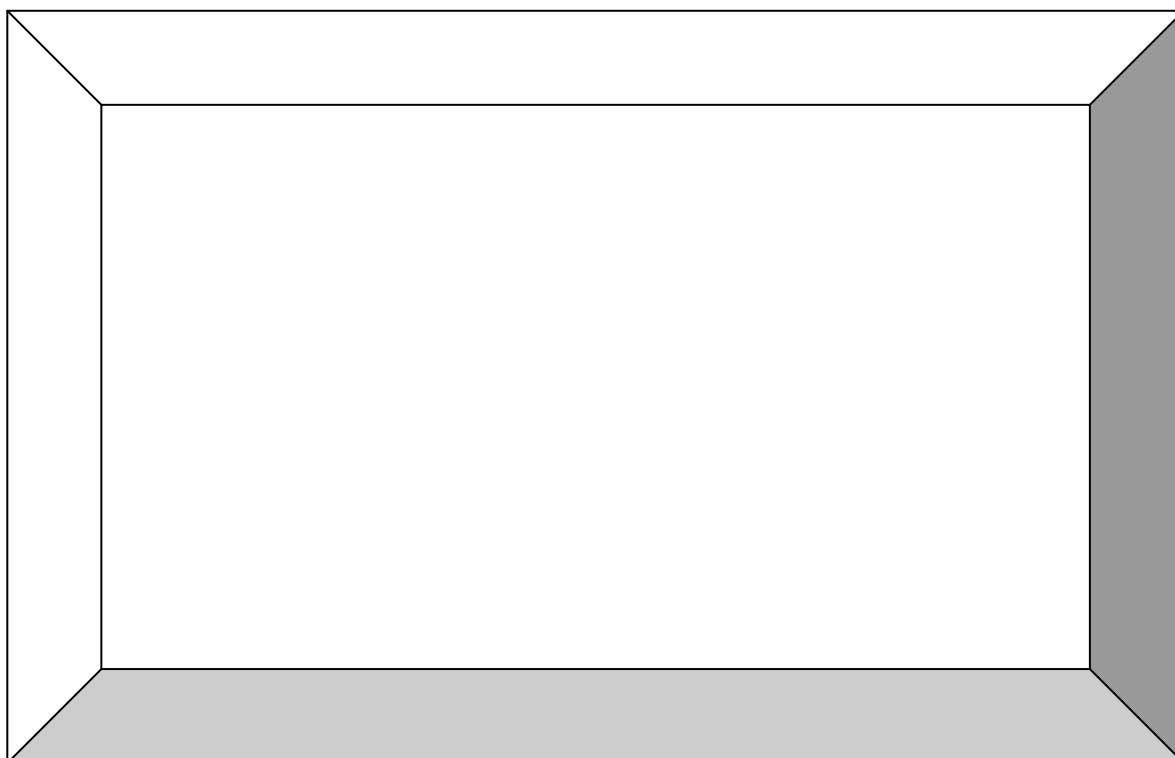
og sidenhen haft job hos:

.....år.....

.....år.....

.....år.....

.....år.....



Jeg mødte min ægtefælle i 19.....

Vi blev gift i...../på.....rådhus.

Erindringer fra dagen,: brudebuketten, tøjet, festen, gæsterne, maden, musikken.....

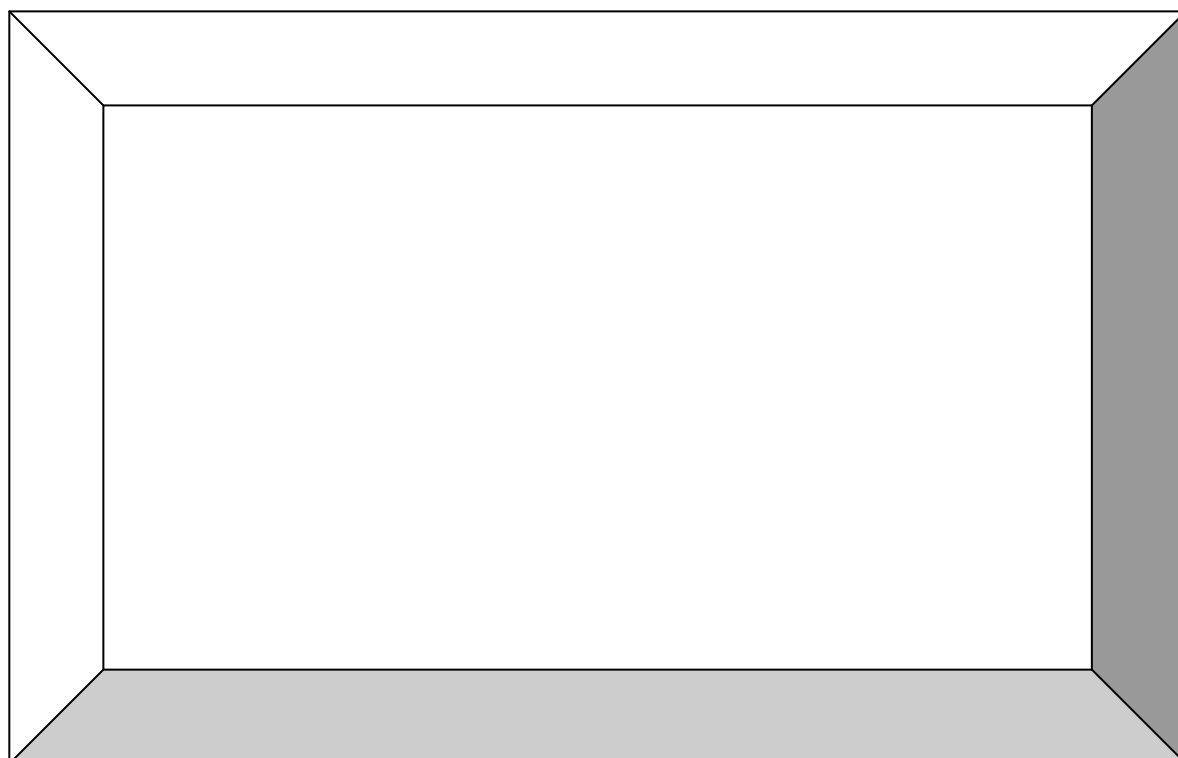
.....

.....

.....

Har jeg oplevet skilsmisser:.....

.....



I mit voksne liv har jeg/vi boet:

sted:..... år:.....

sted:..... år:.....

sted:..... år:.....

Min ægtefælle var uddannet/beskæftigede sig med:.....

.....

Jeg blev pensioneret

hvordan oplevede jeg at blive pensionist.....

.....

.....



Interesser / hobbyer.

Hvad har jeg interesseret mig for at lave i min fritid: f.eks. Museumsbesøg, teater, biograf, idræt og sport, sang, dans og musik, frimærker,biler, kortspil, naturen, jagt, fjernsyn, ferier. Hvem har jeg delt disse oplevelser med:.....

.....

.....

.....

.....

.....



Familieroller:

Hvem i familien havde styr på: madlavning, indkøb og økonomi. Hvem stod for det praktiske, var mest omkring børnene, huskede fødselsdage og tog initiativ til samvær med familie og venner:

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Vores 1. barn

navn:.....født.....

gift med;.....

De harbørn og de hedder:

.....født.....

.....født.....

.....født.....

.....født.....

.....



Vores 2. barn

Navn:.....født.....

Gift med

de harbørn, og de hedder:

navn:.....født.....

navn:.....født.....

navn:.....født.....

navn:.....født.....

.....



Vores 3. barn:

navn:.....født:.....

Gift med:.....

De harbørn, og de hedder:

navn:.....født:.....

navn:.....født:.....

navn:.....født:.....

navn:.....født:.....

.....



Vores 4. barn.

Navn:.....født:.....

gift med:.....

de har.....børn, og de hedder:

navn:.....født:.....

navn:.....født:.....

navn:.....født:.....

navn:.....født:.....

.....



Vi haroldebørn.

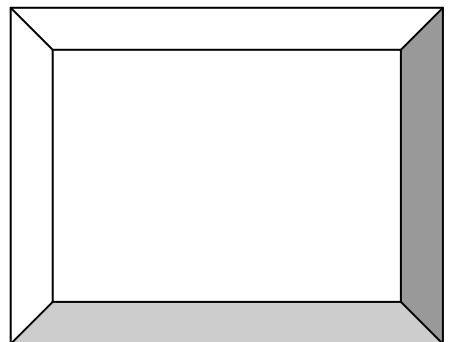
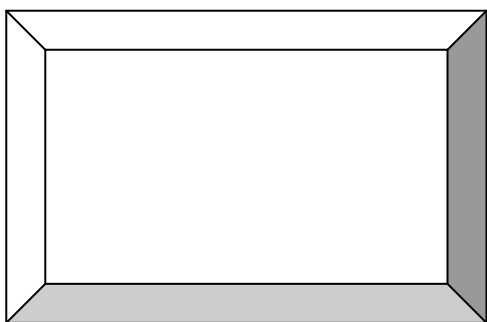
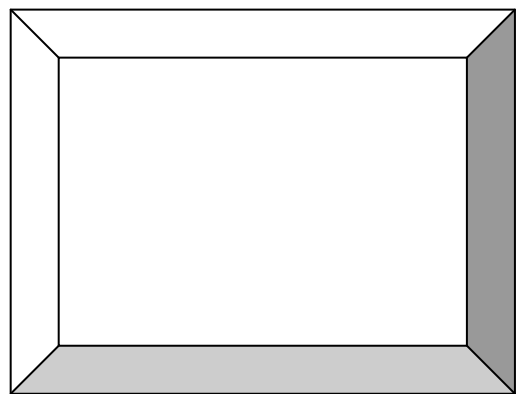
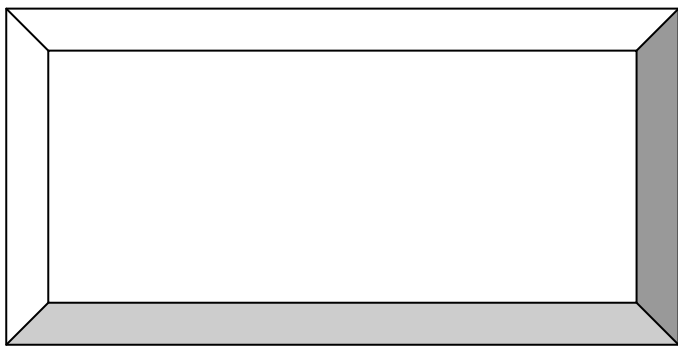
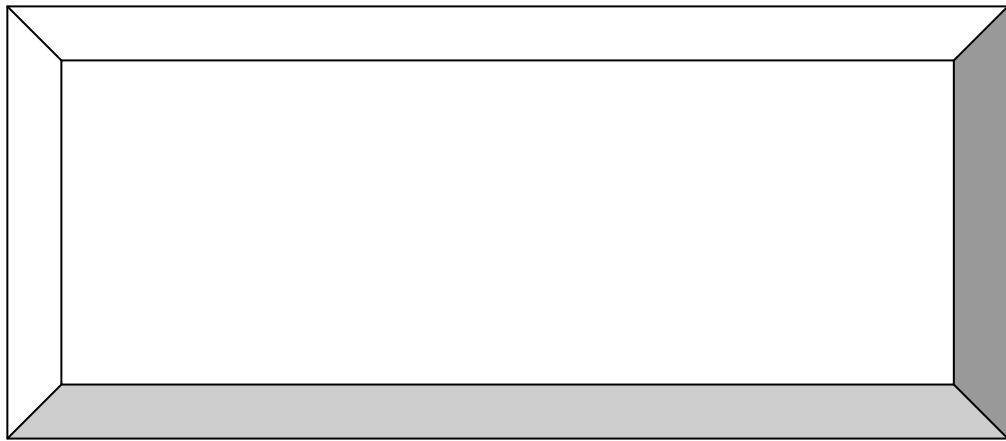
de hedder, og er født
år:.....

.....

.....

.....

.....



Af gamle venner/omgangskreds kan nævnes:

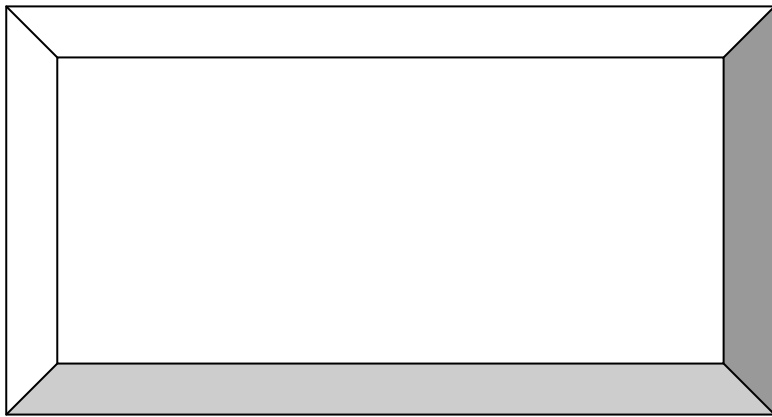
Navne:.....relationer:.....

Navne:.....relationer:.....

Navne:..... relationer:.....

Navne:.....relationer:.....

Navne:.....relationer:.....



Mine daglige vaner:

Beklædning:.....

.....

Make up:.....

.....

Spise og kostvaner:.....

.....

.....

Dagsrytme:.....

.....

.....

.....

Badevaner:.....

.....

Andet:.....

.....

.....

Jeg bryder mig ikke om:

Mad:.....

.....

.

.....

Drikke:.....

.....

Oplevelser/aktiviteter:.....

.....

.....

.....

Musik:.....

.....

Dyr:.....

.....

Andet:.....

.....

.....

Betydningsfulde hændelser gennem livet:

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Egen og mine nærmestes opfattelse af min personlighed:

Altid stille og rolig?, Tager tingene som de kommer, har temperament, farer let op, der skal meget til at gøre ked af det, har svært ved at vise følelser, altid midtpunkt i et selskab, altid fyldt med godt humør.:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Religion:

Religionenes betydning, gået regelmæssigt i kirke, tilknytning andre tros samfund:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Store begivenheder i livet:

f.eks. sølv eller guldbrillup.

.....

.....

.....

.....

.....



Livsform:

Er der skabt specielle traditioner i din familie:

.....
.....
.....

Livssyn:.....

.....
.....

Evt politisk
interesse:.....

.....
.....

For mig er et godt liv:.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....